

## LES GROUPES D'AMIS

Un groupe d'amis se compose de gens ayant les mêmes champs d'intérêt et environ le même âge.



## LA PRESSION DES CAMARADES

Si quelqu'un pose un geste qu'il ne ferait pas habituellement, et ce, pour faire partie d'un groupe, il subit la pression des camarades.

## L'ADOLESCENCE ET LA PRESSION DES CAMARADES

- ☞ Les adolescents s'attendent à ce que les groupes d'amis établissent de bonnes règles de comportement
- ☞ Bon nombre d'entre eux se comportent de façon acceptable pour le groupe ou pour avoir l'impression d'en faire partie.



Pour obtenir de l'aide, communique avec Jeunesse, J'écoute (moins de 18 ans) au 1-800-668-6868.

# Le service de police du Grand Sudbury



190, rue Brady  
Sudbury Ontario  
P3E 1C7

Téléphone  
705-675-9171  
Urgences: 9-1-1

Fax  
705-675-8871

Site Web  
[www.police.sudbury.on.ca](http://www.police.sudbury.on.ca)

Pour signaler  
anonymement  
un crime,  
communique  
avec Échec au  
crime au (705)  
675 - 8477



**C'est merveilleux  
d'avoir des amis  
partageant les mêmes  
valeurs que soi et qui  
nous appuient quand  
on ne veut pas faire  
certaines choses.**

A  
F  
F  
I  
R  
M  
E  
-  
T  
O  
I

**PRESSION DES  
CAMARADES**



## LA PRESSION POSITIVE DES CAMARADES

- ☞ On t'incite à accomplir quelque chose que tu n'avais pas le courage de faire.
- ☞ Tes amis te convainquent de ne pas faire un geste qui n'est pas dans ton intérêt véritable.
- ☞ On t'incite à accomplir quelque chose que tu ne voulais pas faire, mais cela a un effet positif.

### AVANTAGES

- ☞ Cela t'aide à surmonter la peur.
- ☞ Tu es motivé et confiant.
- ☞ Tu évites les situations suivantes:
  - Enfreindre la loi
  - Avoir des problèmes avec tes parents
  - Nuire à ta santé
- ☞ Tu te fais des amis et obtiens de bons conseils.

## LA PRESSION NÉGATIVE DES CAMARADES

- ☞ On t'incite à poser un geste qui est mal ou que tu ne voulais pas faire.
- ☞ On pose habituellement de tels gestes pour être accepté par le groupe.

### CONSÉQUENCES

- ☞ Ces gestes ont habituellement des conséquences négatives:
  - Drogues
  - Alcool
  - Tabagisme
  - Intimidation
  - Bagarres
- ☞ Ces gestes occasionnent des problèmes avec la justice.
- ☞ Ils nuisent à la santé.
- ☞ En essayant trop de s'intégrer au groupe, on développe une piètre estime de soi.



## FAIRE FACE À LA PRESSION DES CAMARADES

- ☞ La confiance en soi, c'est ce qui compte le plus!
- ☞ Sois toi-même.
- ☞ Suis ton instinct.
- ☞ Apprends à dire NON.
- ☞ Éloigne-toi.
- ☞ Ne tiens pas compte de la pression.
- ☞ Choisis sagement tes amis.
- ☞ Tiens-toi à l'écart des camarades qui t'incitent à faire des gestes qui, tu le sais, sont inacceptables
- ☞ Cherche la compagnie de gens qui ressentent la même chose que toi.
- ☞ Si la situation semble trop dangereuse, demande de l'aide.
- ☞ Aide un ami qui tente de résister à la pression des camarades.