

Cyberproofed INTERNET SAFETY



Our Community - Our commitment
Notre communauté- Notre engagement



Maintain open lines of communication with your child.

The most important defense in the protection of your child when using the Internet is effective communication.

- Establish rules and guidelines for the use of the computer:
 - should include number of hours per day
 - must include times of day
- If your child is curious about what topics are being discussed on the Internet, ensure that he or she can come to you.
- If someone on the Internet is harassing your child, make sure that your child knows to come to you. You would then contact the Internet Service Provider. (I.S.P.) If the harassment continues, contact the police to register a complaint.
- If your child is on the Internet, find out who their 'cyber-friends' are.



Never, under any circumstances, reveal personal information.

- Educate your child on the use of the Internet and particularly Chat Groups.
- Never give any personal information to another person on the Internet
 - Especially name, home address, telephone number, age or school attended.
 - Do not fill out questionnaires (at the very least it may result in receipt of unwanted junk mail) or profiles.
 - Computer software is available to block the outgoing transmission of certain information e.g. name, address, telephone number, credit card numbers.
 - Do not transmit personal photos over the Internet
 - If a site requires responses to several questions before entering you may wish to choose an other site.

Never agree to meet in person an individual met on the internet

Teach your child to stop immediately if they see or read anything that upsets them.

If e-mail is found to be disturbing, save it and forward a copy to the I.S.P. with a complaint. They should respond to assist you.



Locate the Internet access computer in a high traffic area.

The location of the family computer should be in a high traffic area within the home. This will increase the likelihood that your child will not be alone when using the Internet and therefore have less of an opportunity of being taken advantage of by a sexual predator. Rather than being located in a bedroom or study, place the computer in the living room, family room or kitchen.

Restrict access to the Internet when there is no supervision available.

- Software is available that will block online access during certain times of day. For example you may wish to deny access to the Internet from 8:00 p.m. to 7:00 a.m. but still allow the child access to other functions of the computer.
- Another alternative is to not give your child the Internet password. Your child would have access to the Internet only if you were home.

Parents should take a course on the use of the Internet or have their child teach them.

- Many Internet courses are available through schools, colleges and some computer sales outlets to familiarize new users with this new environment.
- Children are often quite conversant with the Internet; make the Internet a family experience so that all may learn together.

Be sensitive to the actions of your child on the Internet.

- If your child becomes very nervous or turns off the computer monitor, or changes the computer program whenever an adult comes near, this should send a warning flag that your child may be hiding something. You may wish to investigate further.
- Be aware of the *potential for addiction* on the Internet.
 - if your child becomes withdrawn
 - is on the Internet for hours and hours at a time
 - stops seeing his/her friends
 - seems pre-occupied

These could be signs that your child is becoming addicted to the Internet

Consider drafting a contract with your child for the privilege of using the Internet.

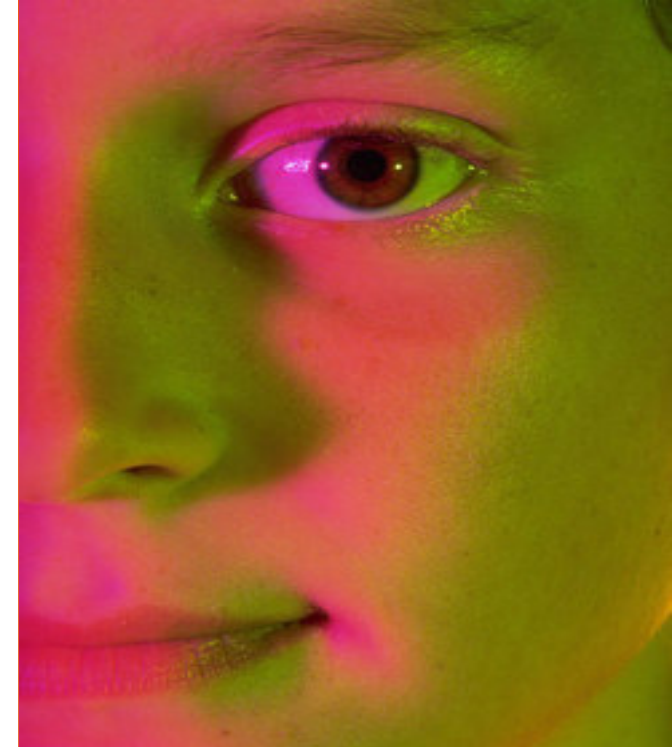
Items within the contract are basically a code of conduct on the Internet. The contract should be signed by the parents and child and posted beside the computer.

- Never open e-mail from an unknown person or company
- Never respond to inflammatory, obscene or insulting e-mails
- Never arrange a face-to-face meeting with someone met on the Internet
- Never post personal information or photos
- Never give identifying information such as name, home address, telephone number, school name
- Never download pictures or text from an unknown source
- Whatever information is revealed in chat rooms may or may not be the truth



For more information contact:
705-675-9171
Crime Prevention Branch

Our Community - Our commitment
Notre communauté- Notre engagement



Cybersécurité

SÉCURITÉ INTERNET



Our Community - Our commitment
Notre communauté- Notre engagement

SKIP Sudbury Kids Injury
Prevention Coalition

Demeurez constamment en contact avec votre enfant

Le premier moyen de protéger votre enfant des pédophiles et de la pornographie infantile sur l'Internet consiste à entretenir une bonne communication avec lui.

- Établissez des règles et des consignes à suivre pour l'utilisation de l'ordinateur
 - déterminez une durée maximum d'utilisation par jour mais surtout, précisez les périodes de la journée où l'utilisation de l'ordinateur est permise et celles où elle est défendue
- Si votre enfant a des questions sur le contenu de l'Internet, donnez-lui l'occasion de vous consulter.
- Incitez votre enfant à se confier à vous s'il est victime de harcèlement sur l'Internet. Si le harcèlement persiste, déposez une plainte auprès des services policiers ou à votre fournisseur de service Internet (FSI).
- Si votre enfant a des 'cyber-amis', tentez de savoir de qui il s'agit.



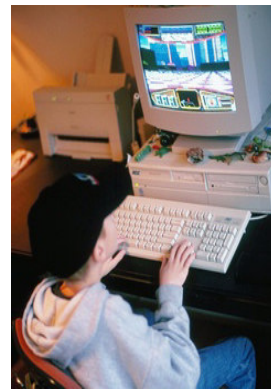
Ne divulguez jamais de renseignements personnels à l'Internet

- Apprenez à votre enfant comment utiliser l'Internet et surtout les forums.
- Ne donnez jamais de renseignements personnels par l'Internet.
- Surtout, ne révélez jamais votre nom, votre adresse, votre numéro de téléphone, votre âge ou le nom de l'école que vous fréquentez.
- Ne remplissez aucun questionnaire (même inoffensif, il risque de vous envahir de pourriels)
- Installez un logiciel pare-feu qui empêche la transmission non autorisée d'information à votre sujet telle que votre nom, votre adresse, votre numéro de téléphone ou les numéros de vos cartes de crédits.
- N'envoyez pas de photo de vous par l'Internet.
- Si un site exige que vous répondiez à plusieurs questions avant de pouvoir le consulter, il peut être préférable de ne pas le consulter.

N'acceptez jamais de rencontrer en personne quelqu'un dont vous avez fait la connaissance par l'Internet.

Enseignez à votre enfant à mettre immédiatement un terme à la communication à la vue d'une image ou d'un mot perturbant.

Si un courriel se révèle troublant, acheminez-en une copie, accompagnée d'une plainte, à votre service de police ou fournisseur de service Internet (FSI)



Placez l'ordinateur doté d'un accès à l'Internet dans un endroit passant

À la maison, l'ordinateur familial devrait être situé dans une pièce commune assez achalandée. Réduire le nombre d'occasions où l'enfant se retrouve sans surveillance lorsqu'il navigue sur l'Internet diminue le risque d'abus par un prédateur sexuel. Il est donc préférable d'installer l'ordinateur dans le salon, la cuisine ou la salle à manger plutôt que dans une chambre ou un bureau.

Limitez l'accès non surveillé à l'Internet

Il existe des logiciels qui bloquent l'accès à l'Internet durant certaines périodes de la journée. Vous pourriez, par exemple, empêcher l'enfant de naviguer sur l'Internet entre 20 h et 7 h pour autant le priver des autres utilités de l'ordinateur.

Apprenez comment utiliser l'Internet en suivant un cours ou en demandant à votre enfant de vous l'enseigner.

- De nombreux cours sur la navigation Internet sont offerts par les écoles, les collèges ou même les tailleurs afin d'aider les nouveaux utilisateurs à se familiariser avec ce nouvel environnement.
- Souvent, les enfants se débrouillent plutôt bien avec l'Internet. Faites de la navigation une activité familiale et apprenez tous ensemble.

Surveillez le comportement de votre enfant

- Si votre enfant manifeste de la nervosité et s'empresse d'éteindre l'écran ou de changer la fenêtre active des qu'un adulte s'approche, il a peut-être quelque chose à cacher. Tentez d'en savoir davantage.

Un signe de dépendance?

- Si votre enfant passe trop de temps à l'Internet
 - Si votre enfant ignore ses travaux
 - Si votre enfant refuse de voir ses amis
 - Si votre enfant exprime beaucoup de fatigue
 - Si votre enfant se dit malade pour pas aller à l'école
- Méfiez-vous de tels comportements: votre enfant est peut-être en train de développer une dépendance à l'Internet.*

Établissez un contrat avec votre enfant sur son privilège d'utiliser l'Internet

- Ne jamais ouvrir un courriel provenant d'une personne ou d'une compagnie inconnue.
- Ne jamais organiser de rencontre en personne avec quelqu'un dont on a fait la connaissance par l'Internet.
- Ne jamais donner ses coordonnées, son adresse, le nom de son école ou son numéro de téléphone.



- Ne jamais répondre à un courriel provocant, obscène ou insultant.
- Ne jamais afficher de photo de soi sur l'Internet
- Ne jamais télécharger une image ou un texte dont la source est inconnue.
- Ne pas croire tout qui se trouve sur l'Internet: l'information diffusée n'est pas toujours vraie.

Les éléments inclus dans le contrat constituent en quelque sorte la ligne de conduite à suivre lorsque l'on navigue sur l'Internet.



Pour plus de renseignements
705-675-9171
Branche de prévention du crime
www.police.sudbury.on.ca

Our Community - Our commitment
Notre communauté- Notre engagement